

Vírusok

1. nap

IDŐ

90 perc
beleértve
a szünetet



A Tanulás Művészete

TEMA
15



BEMELEGÍTÉS: ZENÉS TÁNCOS EGYVELEG, AZ 1-ES, 2-ES ÉS 4-ES SZÁMÚ DALLAL

Ez fog történni:	Az egész csoport a zenére mozog, különböző mozdulatokkal a különböző típusú zenékre, a „Légzés” dallal zárva.
Szükséges:	Hangszórók és lejátszási lista lejátszására alkalmas eszköz.
Előkészíteni:	Készíts lejátszási listát, és előkészületként hallgasd meg.
A tér előkészítése:	Csatlakoztasd a hangszórókat és az eszközt, és ellenőrizd, hogy minden működik.
Így néz ki a tér:	Tágas tér.

ÚTMUTATÓ:

- Mindenki szétszóródik a térben, úgy, hogy legyen tere a zenére mozogni.
- Tedd fel a lejátszási listára az 1-es és 2-es számú dalokat bevezetőként, és végül a legfontosabbat, a 4. számú „Légzés” dalt. Mindenki a maga kedve szerint mozogjon a zenére, de dalonként adj a diákoknak egy-egy utasítást az alábbiak szerint:
Bemelegítés 1: Kiskalász zenekar - Hepehupa Bartos Erika (gyerekdal): Játsszatok, próbálgassatok néptáncos mozdulatokat, a végére csendesedjétek el.
Bemelegítés 2: Marja Mortensson – Mehkanihks saernieh – Technical News: Tégy úgy, mintha toll lennél, ami a szélben mozog a zenére.
Bemelegítés a 4-es számú „Légzés” dallal: Tord Gustavsen Trio – At home: Kezdjétek úgy, hogy lefektetek a földre és a légzésetekre összpontosítotok, belégzés és kilégzés, esetleg csukott szemmel.
Javaslatok: Kérd meg a diákokat, hogy fektessék egyik kezüket a hasukra, a másikat a mellkasukra. Az alábbi segítő mondatokkal támogatnod a tanulók önálló felfedezését, például: Fedezze fel, hol halad a lélegzeted a testedben. Honnan áramlik be a levegő? Próbáld meg visszatartani a lélegzetet. Milyen sokáig tudod visszatartani a levegőt? Milyen érzés, amikor már nem bírod tovább? Miért?
- A bemelegítésről közvetlenül lépjétek tovább a fő tevékenységre.

REFLEXIÓ: EGYÉNI VISSZAEMLEKEZÉS PAPÍRON + KÉZMELEGÍTŐ TAPS

Ez fog történni:	Egyéni rajz, ami megőröktí a mai foglalkozást. Kézmelegítő taps körben.
Szükséges:	Egy csomag A3 –as papír (tanulónként 1 darab). Filctoll, ceruza minden tanulónak.
Előkészíteni:	
A tér előkészítése:	
Így néz ki a tér:	Tágas tér (és osztályterem)

ÚTMUTATÓ:

- Ossz ki minden tanulónak egy-egy A3-as lapot. Egyénileg fognak rajzolni, hogy megőröktíék emlékeiket a mai foglalkozásról.
- Kérj meg mindenkit, hogy csukja be a szemét, és képzelje el a légzésgyárat.
- Nyissák ki a szemüket, és rajzolják meg úgy, ahogyan a fejükben látták.
- Gyűjtsd be a papírokat mindenkitől, és tedd el őket a későbbi reflexió foglalkozásokhoz.
- Álljatok körbe: Végezzetek gyors kézmelegítő tapsot a körben zárásaként. Köszönjétek meg mindenkinek a hozzájárulását a mai foglalkozáshoz.
Kézmelegítő taps: Mindenki körben áll, és a foglalkozásvezetőt utánozza. Érintsétek össze a tenyereket, és dörzsöljétek össze őket, hogy a kezek felmelegedjenek. Vezesd a kezeket felfelé, lefelé, egyik oldalról a másikra (tetszés szerint), majd a kezek szétválasztásával fejezzétek be, aztán egy pillanat után: csapjátok össze a tenyereket. Ha mindenki egyszerre tapsol – tökéletes, ha nem: próbálkozzatok még egyszer.

FŐ TEVÉKENYSÉG: HOGYAN LÉLEGZÜNK

Ez fog történni:	Gyűjtsetek össze mindent, amit a tanulók már tudnak a légrzésről. Pótold ki a hézagokat.
Szükséges:	Nagy papírlapok (papírtekercsről). Filctollak, ceruzák csoportonként.
Előkészíteni:	Olvasd el, hogyan működik a tüdő/légzésgyár (lásd: Feladatbank), és próbáld minél mélyebben megérteni. Készülj fel, hogyan fogod elmagyarázni.
A tér előkészítése:	
Így néz ki a tér:	Nyitott tér (és osztályterem)

ÚTMUTATÓ:

- Csoportokban, nagy papírlapokra: Írjatok és rajzoljatok le mindent, amit a légrzésről tudtok. Gondoljatok vissza a bemelegítésre, ahogyan a földön feküdtetek. Mi az, amit tudtok? Mi az, amire kíváncsiak vagytok?
- Kérj meg minden csoportot, hogy ossza meg saját munkáját, és gyűjtsd össze az információkat a táblára (vagy hasonlóra), egy nagy gondolattérképékként ábrázolva azokat.
- Pótold ki a hézagokat: mond el azokat a dolgokat, amiket a tanulók nem tudnak. Magyarázd el röviden, hogyan működik az tényleges tüdősejt légrzésgyár a szervezetben (lásd az információ lapot a Feladatbankban).

Vírusok

1. nap

IDŐ

90 perc
beleértve
a szünetet



A Tanulás
Művészete

T É M A
15



JEGYZETEK